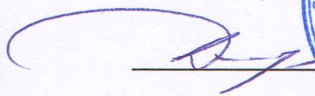


ЗАТВЕРДЖУЮ

В. о. директора ДНЗ «Львівське вище
професійне училище дизайну та будівництва»


Володимир АДАШИНСЬКИЙ



ПОГОДЖУЮ

Методист (НМЦПТО)

у Львівській області


Галина ДМИТРИШИН



Річний план роботи

практичного психолога

Львівського вищого професійного училища

дизайну та будівництва

Маці Наталії Степанівни

на 2024 / 2025 навчальний рік

III. Змістова частина

Річний план роботи на 2024/2025 н. р.

п\п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу закладу освіти, органами державної адміністрації та місцевого самоврядування. Види та форми роботи	Цільова група/ аудиторія	Термін проведення
I.Діагностика			
1	Спостереження за процесом адаптації першокурсників до процесу навчання	Учні I курсу	Вересень
2	Діагностика типу темпераментів учнів	Учні I курсу	Листопад
3	Діагностика міжособистісних і міжгрупових відносин учнів («Соціометрія» Дж. Морено).	Учні I курсу	Жовтень
4	Анонімне анкетування учнів про випадки булінгу (цькування)	Учні училища	Впродовж року
5	Карта визначення ризику суїцидальності(В.М.Прийменко)	Наставники груп	Впродовж року
6	Методика експрес – діагностики характерологічних особливостей особистості (опитувальник Айзенка).	Учні I курсу	Грудень
7	Проективна методика «Моя сім'я»	Учні ВПУ	Впродовж року
8	Методика «Визначення психічного «вигорання» О.О. Рукавішнікова	Педагоги	Впродовж року
9	Дослідження цілеспрямованості та особистісних ресурсів	Учні ВПУ	Впродовж року
10	Дослідження особливостей розвитку та адаптації дітей з особливими освітніми потребами	Учні з ООП	щомісяця
11	Проведення психодіагностики за запитом адміністрації	Учні училища, педагоги	Впродовж року

II. Профілактика			
1	Проведення тренінгового заняття з учнями з метою набуття навичок толерантного спілкування	Учні I курсу	Вересень
2	Проведення тренінгового заняття з учнями з метою набуття навичок мирного розв'язання конфліктів на тему: «Вирішуємо конфлікти продуктивно»	Учні ВПУ	Жовтень
3	«Безпечна поведінка у кібер-просторі»	Учні I курсу	Впродовж року
4	«Формування позитивного мислення»	Учні ВПУ	Листопад
5	«Конфлікти в сім'ї, їхні причини та способи подолання»	батьки учнів	Березень
6	Тренінг «Толерантність як основа спілкування»	Учні ВПУ	Квітень
7	«Ментальне здоров'я: як подбати про себе»	Педагоги	Впродовж року
8	«Як зберегти психічне здоров'я в умовах війни»	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
9	Попередження залучення учнівської молоді до неформальних угруповань	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
10	Профілактична робота з учнями, схильними до вчинення правопорушень	Учні «групи ризику»	Впродовж року
11	Заняття на тему «Відповідальне ставлення у плануванні сім'ї»	Учні ВПУ	Впродовж року
III. Консультування			
1	Консультування педагогічних працівників з питань формування учнівського колективу	Педагогічні працівники	Вересень
2	Групова та індивідуальні консультації її за результатами досліджень адаптації учнів	Батьки учнів, наставники груп	Жовтень

3	Допомога учасникам освітнього процесу у подоланні психічних, психосоціальних, емоційних, поведінкових проблем та інших проблем психічного здоров'я	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
4	Супровід учасника освітнього процесу протягом стабілізації емоційного стану	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
5	Консультування учнів з проблем адаптації до освітнього процесу в училищі	Учні училища	Вересень-жовтень
6	Допомога учасникам освітнього процесу, які потребують емоційної підтримки у складних життєвих обставинах, підтримки у прийнятті життєвих рішень або психологічної просвіти (психоедукації) щодо станів власного психічного здоров'я або психічного здоров'я членів сім'ї	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
7	Проведення консультацій з питань взаємин батьків з дітьми	Батьки, опікуни	Впродовж року
8	Консультації щодо особливостей адаптації, навчання та виховання дітей з ООП	Педагоги	Впродовж року
9	Проведення індивідуальних консультацій для учнів соціально-незахищених категорій та з особливими освітніми потребами щодо попередження дезадаптивної поведінки.	Учні соц.-нез. категорій та з ООП	Впродовж року
10	Консультування дорослого населення, яке здобуває освіту	Учні ВПУ	Впродовж року
11	Надання індивідуальних консультацій батькам щодо навчання та виховання учнів з особливими потребами.	Батьки	Впродовж року
12	Групове консультування учнів та їхніх батьків з питань психологічної безпеки учнів в процесі користування соціальними мережам	Учні училища, батьки учнів	Впродовж року

13	Групове та індивідуальне консультування учнів за результатами діагностик	Учні училища	Впродовж року
14	Онлайн-консультування (за потреби)	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
15	Консультації за запитом	адміністрація, учні, педагоги, батьки	Впродовж року
IV. Просвіта			
1	Заняття з елементами тренінгу «Будьмо толерантними»,	Учні ВПУ	Вересень
2	«Що таке темперамент?»		Жовтень
3	«Профілактика булінгу в учнівському середовищі»	Учні ВПУ	Жовтень
4	«Вчимося безпечної поведінки в мережі Інтернет».	Учні ВПУ	Січень
5	«Самооцінка та її роль у спілкуванні»	Учні ВПУ	Березень
6	«Цінності у моєму житті»	Учні ВПУ	Листопад
7	«Формуємо активну життєву позицію».	Учні ВПУ	Грудень
8	Ворк-шоп «Техніки тілесної релаксації»	Педагогічні працівники	Грудень
9	«Перша психологічна допомога учням в умовах війни»	Педагогічні працівники	Листопад
10	Формування навичок поведінки у небезпечних ситуаціях	Учні ВПУ	Впродовж року
11	«Попередження булінгу в учнівському середовищі»	Педагогічні працівники	Жовтень
12	«Значення батьківської підтримки у формуванні цілісної особистості»	Батьки, опікуни	Впродовж року
13	Інформаційна акція «16 днів проти насильства»	Учні ВПУ	Листопад
14	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Батьки, опікуни	Впродовж року

15	«Стан психічного здоров'я підлітків»	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
16	Формування рівня медіакультури особистості учня	Учні ВПУ	Впродовж року
17	«Нульова толерантності до будь яких проявів насильства»	Учасники освітнього процесу	Впродовж року
V. Корекція			
1	Проведення тренінгових занять з учнями з метою профілактики дезадаптації.	Учні І курсу	Впродовж року
2	Індивідуальна та групова робота з учнями, які мають ускладнення в адаптації до навчання в училищі.	Учні І курсу	Вересень
3	Проведення психокорекційної роботи з учнями за результатами діагностик	Учні І курсу	Впродовж року
4	Індивідуальна корекційна робота психоемоційного стану з учнями, батьки яких знаходяться в зоні ведення бойових дій та учнями батьки яких загинули внаслідок військової агресії.	Учні ВПУ	Впродовж року
5	Індивідуальна корекційна робота з учнями з особливими освітніми потребами	Учні з ООП	Впродовж року
6	Корекційна робота з формування навичок саморегуляції емоцій	Учні ВПУ	Жовтень
7	Групова та індивідуальна корекційна робота з учнями, які мають труднощі у спілкуванні з одногрупниками, викладачами, майстрами в/н.	Учні ВПУ	Впродовж року
8	Індивідуальна корекційна робота з учнями з метою попередження та недопущення виникнення суїцидальної поведінки (за результатами діагностичного обстежень)	Учні ВПУ	Впродовж року

9	Проведення корекційного тренінгового заняття для подолання тривожності серед учнів (за результатами спостереження та діагностичних обстежень).	Учні ВПУ	Впродовж року
10	Проведення групових та індивідуальних занять з учнями щодо профілактики шкідливих звичок.	Учні ВПУ	Впродовж року
11	Проведення тренінгового заняття для педагогів «Підвищення продуктивності та стресостійкості»	Педагогічні працівники	Жовтень
12	Надання психологічної допомоги дітям-сиротам, позбавлених батьківського піклування, напівсиротам учням з малозабезпечених, багатодітних сімей	Учні соц.-нез. категорій	Впродовж року
13	Групові корекційно-розвивальні заняття з дітьми схильних до правопорушень.	Учні ВПУ	за потребою
VI. Інше (організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)			
1	Розробка планів роботи на місяць, рік; звітів про виконану роботу.	Практичний психолог	Впродовж року
2	Підготовка до лекцій, тренінгів, просвітницьких бесід, тренінгів, воркшопів з учнями, батьками, педагогами, педагогічних нарад, днів відкритих дверей.	Практичний психолог	Впродовж року
3	Виготовлення інформаційного та роздаткового матеріалу.	Практичний психолог	Впродовж року
4	Оновлення та поповнення сайту соціально-психологічної служби.	Практичний психолог	Впродовж року
5	Консультації в ІМЦПТО, участь в методичних об'єднаннях практичних психологів та вебінарах.	Практичний психолог	Впродовж року
6	Опрацювання літератури по педагогіці та психології	Практичний психолог	Впродовж року
7	Опрацювання нормативно-правової бази.	Практичний психолог	Впродовж року

8	Самовдосконалення власного фахового рівня: - навчання на дистанційних платформах; - участь у семінарах	Практичний психолог	Впродовж року
9	Самопідготовка	Практичний психолог	Впродовж року
10	Співпраця з різними організаціями (управлінням ювенальної превенції), Львівським міським центром соціальних послуг та реабілітації «Джерело», центром зайнятості тощо).	Практичний психолог	Впродовж року
11	Відвідування батьків, учнів вдома та за місцем роботи (за запитами).	Практичний психолог	Впродовж року
12	Участь у роботі ради профілактики.	Практичний психолог	Впродовж року
13	Участь у навчально-методичних районних семінарах (нарадах) психологів	Практичний психолог	Згідно графіку

Практичний психолог

 Наталія МАЦА